



AMBULANTES OPERATIONS-ZENTRUM (AOP-Z)

**Wichtige Informationen
für Patientinnen und Patienten**

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

seit vielen Jahren steigt die Zahl an Operationen, die ambulant erbracht werden. Für Sie als Patient hat das zum Beispiel den Vorteil, dass Sie nach einem ambulanten Eingriff das Klinikum oder besser das Ambulante Operations-Zentrum (AOP-Z) noch am selben Tag wieder verlassen können. Die schnelle Rückkehr in die gewohnte private Umgebung empfinden viele Patienten als angenehm und beruhigend. Im häuslichen Umfeld gestaltet sich die Heilung insbesondere auch bei älteren Menschen oft deutlich entspannter.

Im Weiteren soll die schlanke Organisationsstruktur eines eingespielten Behandlungsteams Ihnen einen Aufenthalt mit möglichst geringen Wartezeiten ermöglichen. Durch standardisierte Handlungsabläufe bieten wir ein Höchstmaß an Qualität und Sicherheit.

Die Integration des AOP-Z im Klinikum Hochrhein bietet zudem die Sicherheit, bei eventuell auftretenden Problemen ohne lange Wege auf die vielfältigen Möglichkeiten des Klinikums zuzugreifen.



Ihr Weg zu uns

Nach eingehender Beratung mit Ihrem behandelnden Arzt haben Sie sich für eine Operation im Klinikum Hochrhein entschieden.

Bitte vereinbaren Sie einen Termin für eine OP-Abklärung über unser Ambulantes Untersuchungszentrum (AUZ). Zu diesem Termin gibt Ihnen Ihr überweisender Arzt alle notwendigen Unterlagen mit, so dass Ihnen unnötige Doppeluntersuchungen erspart werden.

AUZ-Terminvereinbarung unter: 07751 85-4331.

Im Termin zur OP-Abklärung stellt ein Arzt die endgültige Indikation zur ambulanten Operation. Der Arzt klärt Sie dabei ausführlich über die Durchführung der ambulanten Operation auf und übergibt Ihnen alle notwendigen Unterlagen. Eventuell notwendige Voruntersuchungen vor der ambulanten Operation können dann durch Ihren Hausarzt durchgeführt werden. Direkt im Anschluss an Ihren Termin zur OP-Abklärung vereinbaren Sie vor Ort Ihren ambulanten Operationstermin.

Da die Anästhesie von einem erfahrenen, auf ambulante Operationen spezialisierten Anästhesiologie-Team erbracht wird, mit denen wir eng und vertrauensvoll zusammenarbeiten, wird die Anästhesie-Aufklärung durch diese erfolgen. Die Unterlagen bekommen Sie selbstverständlich gleich mit, ebenso wie die Kontaktdaten. Unsere Anästhesiologen werden dann telefonisch mit Ihnen Kontakt aufnehmen und die Einzelheiten zu Ihrer Narkose mit Ihnen besprechen, so dass Ihnen auch hier unnötige Wege erspart bleiben. Bitte halten Sie für dieses Gespräch ggf. Ihren Medikamentenplan und Hausarztbericht bereit.

Sollte aufgrund von Vorerkrankungen oder Ihres momentanen Gesundheitszustandes eine ambulante Operation für Sie nicht in Frage kommen, können wir Ihnen im Termin zur OP-Abklärung gegebenenfalls eine stationäre Operation vorschlagen.

Am Tag der ambulanten Operation

Am Tag der ambulanten Operation kommen Sie wie vereinbart pünktlich und entsprechend nüchtern ins Klinikum Hochrhein. Sie melden sich bei unseren Mitarbeitern an der Information an und gelangen von dort in die Räume des AOP-Z.

Nach Überprüfung der Unterlagen auf Vollständigkeit werden Sie in unseren ambulanten Aufenthaltsraum geführt. Hier legen Sie soweit nötig Ihre Kleidung ab. Danach werden Sie zu unserem Operationssaal gebracht. Hier stehen uns modernste Operations- und Narkosetechniken zur Verfügung. Direkt nach der Operation gelangen Sie über unseren Aufwachraum zurück in den ambulanten Aufenthaltsraum. Dort können Sie noch ein wenig entspannen. Bereits während der Operation wird mit einer effizienten Schmerztherapie begonnen.

Nach der Operation zu Hause genesen

Abhängig von der Art der Operation und Ihrem körperlichen Wohlbefinden können Sie nach einer angemessenen Entspannungszeit nach Hause entlassen werden. Vorher findet noch einmal eine abschließende Beurteilung durch den Arzt statt. Jeder Patient bekommt individuell Schmerztherapeutika und detaillierte Hilfestellungen mit nach Hause.

Nach der Operation erfolgt die Entlassung nur in Begleitung einer erwachsenen Bezugsperson.

Es muss gewährleistet sein, dass in den ersten 24 Stunden nach dem Eingriff eine erwachsene Kontaktperson jederzeit bei Ihnen ist. Ihre Reaktionsfähigkeit ist für ca. 24 Stunden eingeschränkt. Sie dürfen daher in dieser Zeit nicht aktiv am Straßenverkehr teilnehmen (auch nicht als Fußgänger). Sie dürfen nicht an Maschinen arbeiten und keine wichtigen Entscheidungen treffen, z.B. Verträge unterschreiben.

Weitere Informationen

Im eigenen Interesse bitten wir Sie:

Lassen Sie Schmuck und Wertsachen zu Hause.

Entfernen Sie Make-Up, Nagellack und Lippenstift vor der Operation.

Legen Sie Kontaktlinsen, herausnehmbaren Zahnersatz und künstliche Haarteile sowie andere Prothesen ab und bewahren Sie diese in Ihrem Schrank auf.

Bringen Sie bitte Hausschuhe und Bademantel mit. Tragen Sie bequeme, unempfindliche Kleidung.

Kommen Sie als Patient/in nicht als Fahrer mit dem eigenen Fahrzeug, am besten lassen Sie sich gleich von Ihrer Begleitperson zu uns bringen. Bitte beachten Sie, dass wir Sie ohne eine geeignete Begleitperson nicht entlassen können!

Bringen Sie bei Bedarf eine Kleinigkeit zu Essen mit, falls Sie nach der OP Hunger bekommen (z.B. Brezel o.ä.). Tee und Mineralwasser bekommen Sie von uns. Falls Sie etwas anderes bevorzugen, dürfen Sie auch dies gerne mitbringen.

Informationen zu Ihrem Termin

Um unnötig lange Wartezeiten zu vermeiden, wird die Uhrzeit des Eingriffs erst kurzfristig festgelegt.

Melden Sie sich bitte am Vortag Ihrer Operation zwischen 13.00 und 15.00 Uhr telefonisch unter

07751 85-4455

um zu erfahren, wann Sie sich zur ambulanten Operation einfinden sollen.



Wichtige Hinweise

In dringenden Fällen erreichen Sie den diensthabenden Arzt der operierenden Fachabteilung und der Anästhesiologie im Klinikum unter der Telefonnummer +49 (0)7751 85-0.

Telefonnummer für den Notfall

07751 85-0



Falls sich Ihr Gesundheitszustand vor der Operation kurzfristig verschlechtert (Fieber, Husten, o.ä.) oder Sie wider Erwarten den Termin aus anderen Gründen nicht wahrnehmen können, informieren Sie uns bitte sofort, damit der Termin, falls nötig, verschoben werden kann. Dankeschön!

Das Klinikum Hochrhein wünscht Ihnen eine schnelle Genesung!

Akademisches Lehrkrankenhaus der
Albert-Ludwigs-Universität Freiburg

Kontakt

Ambulantes Operations-Zentrum (AOP-Z)
im Klinikum Hochrhein

Telefon 07751 85-4455

Telefax 07751 85-9048

aopz@klhr.de

Sprechzeiten:

Mo - Fr: 8.00 - 15.30 Uhr

Klinikum Hochrhein GmbH

Kaiserstr. 93-101

79761 Waldshut-Tiengen

Telefon 07751 85-0

Telefax 07751 85-4177

service@klhr.de

www.klinikum-hochrhein.de